

## Die Ausbildung im Kurzüberblick:

<p><b>Freitag, der 13. Januar 2012</b>  <b>Samstag, der 14. Januar 2012</b></p>	<p><b>Ein ganzer Koffer voll Merkwürdig trainieren</b>          Teil I          Grundlagen der modernen Suggestopädie</p> <p>Inhaltsthemen methodisch reichhaltig und kreativ aufzubereiten ist eine Kunst, die Teilnehmer für das Lernen begeistern kann. Sachinhalte bleiben im Gedächtnis und ein nachhaltiger Transfer des Gelernten ist leicht. Lernen kann so nachhaltig wirken und ganz nebenbei gewinnen wir als Trainer selbst mehr Spaß an unserem Tun:          Inhalt auszugsweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Einführung</b></li> <li>• <b>Die Wirkfaktoren des modernen suggestopädischen Trainings</b></li> <li>• <b>Wirksame und merkwürdige Methoden zur Inhaltsvermittlung</b></li> <li>• <b>Modell von Lerntypen (Die multiplen Intelligenzen von Howard Gardner; Lerntypen auf der Basis der unterschiedlichen Repräsentationssysteme – VAKOG) und Bedürfnissen von Teilnehmern</b></li> <li>• <b>Die Kraft des Gruppenprozesses</b></li> <li>• <b>Und vieles mehr</b></li> </ul>	<p>Sandra Masemann          Barbara Messer</p>
<p><b>Donnerstag, den 1. März 2012</b>  <b>Freitag, der 2. März 2012</b>  <b>Samstag, der 3. März 2012</b></p>	<p><b>Ein ganzer Koffer voll Merkwürdig trainieren</b>          Teil 2</p>	<p>Sandra Masemann          Barbara Messer</p>
<p><b>Freitag, der 13. April 2012</b></p>	<p><b>Spiele im Training</b>          Spiele lassen das Typische, Modellhafte im menschlichen Verhalten heraustreten und ermöglichen ein ganzheitliches Lernen. Inhalte werden vertieft und positive Emotionen verstärken den Lernerfolg          Inhalt auszugsweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aktivierungsspiele</b></li> <li>• <b>Teamspiele</b></li> <li>• <b>Wissensspiele</b></li> </ul>	<p>Erich Ziegler          Sandra Masemann          Barbara Messer</p>
<p><b>Samstag, der 14. April 2012</b></p>	<p><b>Sichtbar - Kreative Visualisierungen</b>          Inhalt auszugsweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Grundprinzipien der Gestaltung</b></li> </ul>	<p>Axel Rachow          Sandra Masemann          Barbara Messer</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Farben, Formen und Symbole</b></li> <li>• <b>Umgang mit Kreativmaterialien und Vorlagen</b></li> <li>• <b>Aufbereiten von Daten und Fakten</b></li> <li>• <b>Spontan visualisieren</b></li> </ul>	
<b>Freitag, der 11. Mai 2012</b>	<p><b>Lernarrangements mit Grips</b> Erkenntnisse der Neurodidaktik für erfolgreiches Lernen nutzen Inhalt auszugsweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gehirnforschung (Modelle, Bewusstseinszustände, Gedächtnis, Körpergedächtnis)</b></li> <li>• <b>Erkenntnisse des aktuellen Stands der Gehirnforschung die relevant für das Lernen sind.</b></li> <li>• <b>Didaktische Prinzipien, die sich daraus ableiten lassen</b></li> <li>• <b>Input zu: Spiegelneuronen, Intuition, impliziertem Wissen, etc.</b></li> </ul>	Ralf Besser Sandra Masemann Barbara Messer
<b>Samstag, der 12. Mai 2012</b>	<p><b>Systemische Interventionen die wirklich etwas bewegen</b> Grundlagen des systemischen Denkens und eine Fülle an Interventionen, die sich für verschiedene Kontexte eignen.</p>	Ralf Besser Sandra Masemann Barbara Messer
<b>Freitag, der 8. Juni 2012</b>	<p><b>Stimme</b> Die Stimme ist ein wirkungsvolles Instrument, um Menschen zu berühren und Botschaften zu senden. Lernen Sie es noch besser kennen und überzeugender einzusetzen. Mittels verschiedener Stimmungsmethoden und effektiver Stimmübungen werden wir uns stimmlich stärken</p>	Toiny Tune Sandra Masemann Barbara Messer
<b>Samstag, der 9. Juni 2012</b>	<p><b>Die eigene Trainerpersönlichkeit</b> Sind wir uns als Trainer sicher, was von uns persönlich bei den Teilnehmern ankommt? Welche Werte verfolgen wir, welche Glaubenssätze leiten uns? Wie entwickeln wir uns als Trainer weiter? Inhalt auszugsweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ein gelungener Auftritt: Flop´s und Top´s</b></li> <li>• <b>Arbeit mit der neutralen Maske</b></li> <li>• <b>Statusarbeit</b></li> <li>• <b>Sensibilisierung für die Wirkung von Sprachmustern und Suggestionen</b></li> </ul>	Sandra Masemann Barbara Messer
<b>Freitag, der 7. September 2012</b>	<p><b>Glaube versetzt Berge</b> Arbeit an Glaubenssätzen und Kurzausflug in</p>	Sandra Masemann Barbara Messer

	<p>die Welt des NLP Inhalt auszugsweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lernbarrieren und –blockaden. Entstehung und Wirkung</b></li> <li>• <b>Desuggestion und Suggestion</b></li> <li>• <b>Positive Glaubenssätze nutzen</b></li> <li>• <b>Repräsentationssysteme</b></li> <li>• <b>Walt Disney Strategie</b></li> <li>• <b>Pacen und Leaden</b></li> <li>• <b>Persönliche Ressourcen</b></li> </ul>	
<b>Samstag, der 8. September 2012</b>	<p><b>Entspannung &amp; Rhythmisierung im Training</b> Lernen in Entspannung statt Angstschweiß auf der Stirn. Sie erfahren Grundlegendes zum Thema Stress und wie Sie dieses Wissen für erfolgreiche Trainingssituationen nutzen können. Inhalt auszugsweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Stressmanagement</b></li> <li>• <b>Centering und Fantasiereisen</b></li> <li>• <b>Einsatz und Wirkung von Musik</b></li> <li>• <b>Resilienz</b></li> <li>• <b>Das TMS-Modell – Focus auf persönliche Arbeitspräferenzen</b></li> </ul>	Sandra Masemann Barbara Messer
<b>Freitag, der 12. Oktober 2012 Samstag, der 13. Oktober 2012</b>	<p><b>Trainings leiten!</b> Lernen Sie das Trainingshandwerk – ein gutes Seminar-design ist die halbe Miete. Inhalt auszugsweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lernziele</b></li> <li>• <b>Methodenauswahl</b></li> <li>• <b>Strukturierung und Seminarplanung</b></li> <li>• <b>Lern-Transfer</b></li> <li>• <b>Seminarkonzept und Storyboard</b></li> <li>• <b>Steuerung des Gruppenprozesses</b></li> </ul>	Sandra Masemann Barbara Messer
<b>Donnerstag, der 22. November 2012</b>	<p><b>Erfolg ist machbar!</b> Wie Sie es anpacken können, dass Ihr persönliches Ziel erreicht wird und Sie bekommen, was Ihnen zusteht, dass trainieren Sie an diesem Tag, Sie entwerfen Ziele, analysieren Ihre Denkstrukturen und entwickeln pragmatische Ziele und den Weg dahin</p>	Dr. Angela Daalman Sandra Masemann Barbara Messer
<b>Freitag, der 23. Und Samstag, der 24. November</b>	<b>Präsentation der Teilnehmerarbeiten Abschluss</b>	Sandra Masemann Barbara Messer